SENSIBILIZACION EN CANCER DE CERVIX UTS BARRIO 12 OCTUBRE
N°4145.020.14.84.171

Informe sensibilización en cáncer de cérvix en la implementación de prácticas de vida saludables y prevención de patológicas oncológicas, desde la salud mental para familiares y pacientes a través de sus cuidados emocionales. a grupo- Arco Iris Arco Iris II de padres de familia de la UTS FUNDACOBA– Barrio 12 de octubre comuna 12.

1. Datos generales
   Fecha: 26- jun del 2023
   Lugar: PRESENCIAL – Polideportivo 12 de octubre caseta
   Dirección: Cra 28F# 46 – 01
   Horario: 08:00 am – 10:00 am

   Integrantes: María Claudia Pereira Acosta-Contratista - Luz Mirley Solís Sinisterra -Contratista- Heidy Marcela Ortiz Escobar -Auxiliar de enfermería, ver listado de asistencia.

Objetivo: Realizar sensibilización en la implementación de prácticas de vida saludable y prevención de cáncer de cérvix a grupo Arco Iris Arco Iris II de padres de familias de la UTS B/ 12 de octubre, en el marco de la vacunación VPH y la salud mental para familiares y pacientes desde sus cuidados emocionales.

2. Metodología aplicada: Se participó de manera presencial primera sección utilizando las siguientes intervenciones:

primer momento presentación y listado de asistencia.

segundo momento apoyo técnico en implementación de prácticas de vidas saludables y prevención del cáncer de cérvix y Psico educación desde lo emocional

tercera actividad lúdica con referencia a la salud mental y las emociones

cuarta Retroalimentación y lluvia de ideas de la actividad ejecutada.

3. Desarrollo de la jornada:

   Inicia la sensibilización haciendo énfasis en los siguientes temas:
   Implementaciones prácticas de vidas saludables, factores proectetores de la salud cardiovascular, alimentación saludable, no consumo de alcohol, actividad

física, no consumo de cigarrillo, menos sal menos presión arterial, menor riesgo accidente cerebro vascular, menos carnes rojas prevenimos el cáncer de colon, importancia del consumo diario de frutas y verduras se recomienda 5 porciones al día entre frutas y verduras, definición de obesidad, se informa que hay que continuar con la actividad física como mínimo 3 veces a la semana 30 minutos.

- Cáncer de cuello uterino: abordando el tema desde la concepción que tiene la comunidad sobre la enfermedad, seguido de los Signos de Alarma tales como: La mayoría de las mujeres no tienen signos ni síntomas de precáncer. En muchas mujeres con cáncer de cuello uterino en estadio temprano, los síntomas generalmente aparecen. En mujeres con cáncer avanzado y metastásico, los síntomas pueden ser más graves dependiendo de los tejidos y órganos a los que se ha diseminado la enfermedad. La causa de un síntoma puede ser una afección médica diferente que no es cáncer, por lo que las mujeres deben buscar atención médica si presentan un nuevo síntoma que no desaparece. Sin embargo puede aparecer los siguientes signos y síntomas, Manchas de sangre o sangrado leve entre o después de la menstruación, Sangrado menstrual que es más prolongado y abundante que lo habitual, Sangrado después del coito, el lavado genital o el examen pélvico, Mayor secreción vaginal, Dolor durante las relaciones sexuales, Sangrado después de la menopausia, Dolor de espalda y/o pélvico persistente y sin razón aparente; factores de riesgo como Infección por virus del papiloma humano (VPH) , Tabaquismo, Un sistema inmunitario debilitado, Infección con clamidia, Una alimentación con pocas frutas y verduras, Tener sobrepeso, Uso prolongado de anticonceptivos orales (píldoras para la regulación de la natalidad) Uso de un dispositivo intrauterino, no haber tenido hijos y nunca haber lactado, terapia de reemplazo hormonal prolongada, obesidad, sedentarismo y consumo abusivo de alcohol, mecanismo de acción del VPH, toma de muestra para citología, colposcopia, VPH, virus del papiloma humano, riesgo de lesiones cancerígenas, como es la historia natural de la infección por VPH, tamización para cáncer de cérvix según edades.

  Se habla sobre la sensibilización vacunación VPH.

SENSIBILIZACION EN CANCER DE CERVIX UTS BARRIO 12 OCTUBRE
N°4145.020.14.84.171



- Se realiza intervención psicosocial, se hace retroalimentación de las intervenciones generadas el año pasado para que los adultos mayores lograran centrarse en la psi coeducación que se realizaría frente a la parte de la salud mental y emocional a partir de las enfermedades, la pandemia y otros eventos asociados a las situaciones que generan desequilibrio emocional y físico.

- Se empieza asociando las emociones desde como yo las identifico, que es para mí una emoción y como yo manifiesto mis emociones en relacion a los demás, a partir de esta orientación se les brinda un espacio de lluvia de ideas a los asistentes con la finalidad de saber que tato sabemos y a través de sus experiencias de vida poder abarcar la profundización del mismo, cuando ellos logran identificar sus propias emociones se hacen la elaboración de ejemplos y pautas de cómo se pueden enfrentar un diagnostico o una situación alterna que conlleva a dificultades de desequilibrio mental y emocional.

- Seguidamente se elabora una actividad lúdica que va relacionada con frases que se manejan desde los tiempos de nuestros padres y abuelos, permitiéndoles a los asistentes compartir ideas y vivenciar situaciones agradables que hacen ver desde diferentes puntos el significado que tiene la frase y como estas se aplica en el diario vivir, como los seres humanos partimos y actuamos de los “supuestos” y como estos muchas veces generan inconformidad, malestar, angustia o rabia frente a lo que los demás están socializando.

  Se pudo visualizar dentro de la actividad el agrado, el compromiso, la comunicación y participación dentro del mismo logrando un espacio de escucha de alegría y sobre todo de ejecutar ejercicios para su salud mental.

  - Preguntas: se brinda espacio para preguntas donde se aclaran dudas se motiva a la comunidad en la continuidad de replicar la

información en todos los entornos que ellos circulen como el comunitario y hogar.

- Finalmente se hace un cierre con la retroalimentación y evaluación que se les comparte a los adultos mayores para identificar el impacto generado, o el mejoramiento ante la actividad ejecutada; se queda con la invitación para un próximo encuentro según las fechas a definir o intervenciones a realizar.

- Se solicita a la coordinadora del grupo el diligenciamiento de encuesta de satisfacción para medir la satisfacción de la capacitación brindada ya que por las condiciones de los adultos mayores no lo diligencian.

4. Compromisos:

   - Se solicita el diligenciamiento de asistencia presencial se anexa al informe
   - Elaboración y envió de informe.
   - Apoyo en actividades relacionadas con la promoción de la salud y prevención de la enfermedad, a solicitud y disposición del contratista.

Atentamente,

MARIA CLAUDIA PEREIRA ACOSTA
Subgrupo Adultez y Vejez.
Secretaria de Salud Pública Cali

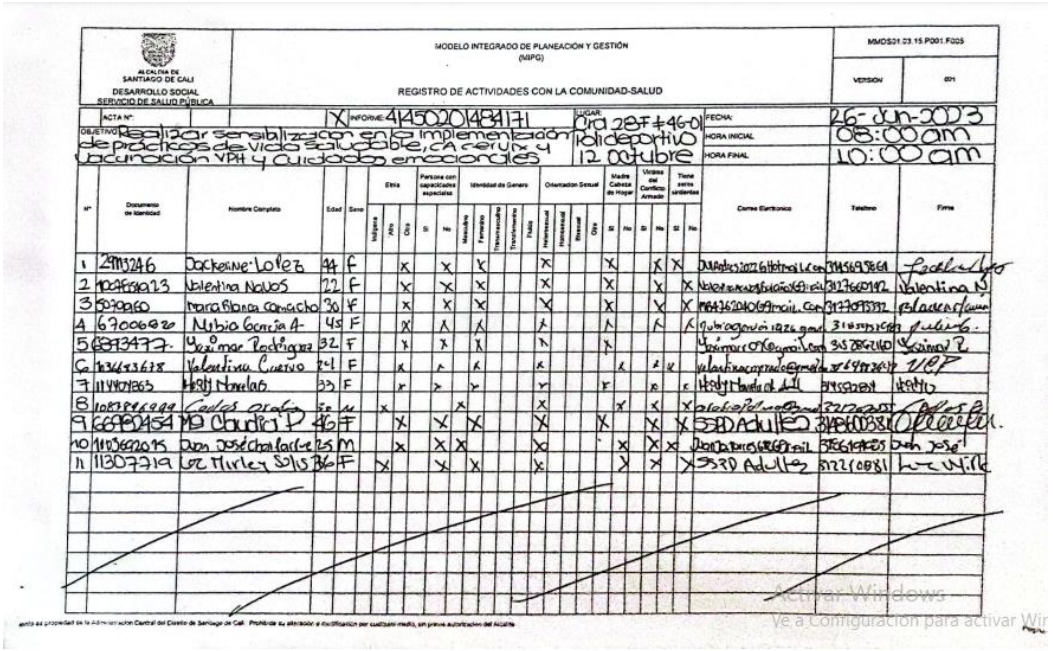
LUZ MIRLEY SOLIS SINISTERRA
Subgrupo Adultez y Vejez
Secretaria de Salud Pública Cali.

ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

SENSIBILIZACION EN CANCER DE CERVIX UTS BARRIO 12 OCTUBRE

N°4145.020.14.84.171

LISTADO DE ASISTENCIA COMPUESTO POR UN (1) FOLIOS Y SOPORTE FOTOGRAFICO.



ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI
DESARROLLO SOCIAL
SERVICIO DE SALUD PÚBLICA

MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG)

REGISTRO DE ACTIVIDADES CON LA COMUNIDAD-SALUD

MMDS21.23.15.P001.FO25 — VERSION 001

ACTA N°: X — INFORME: 4145020148171

LUGAR: Cra 28F # 46-01 Polideportivo 12 Octubre

FECHA: 26-Jun-2023
HORA INICIAL: 08:00 am
HORA FINAL: 10:00 am

OBJETIVO: Realizar sensibilizacion en la implementacion de practicas de vida saludable, CA cervix y vacunacion VPH y cuidados preconceptuales

N°	Documento de Identidad	Nombre Completo	Edad	Sexo	Etnia: Indígena	Etnia: Afro	Etnia: Otro	Persona con capacidades especiales: Si	Persona con capacidades especiales: No	Identidad de Genero: Masculino	Identidad de Genero: Femenino	Identidad de Genero: Transmasculino	Identidad de Genero: Transfemenino	Identidad de Genero: Fluido	Orientacion Sexual: Heterosexual	Orientacion Sexual: Homosexual	Orientacion Sexual: Bisexual	Orientacion Sexual: Otro	Madre Cabeza de Hogar: Si	Madre Cabeza de Hogar: No	Victima del Conflicto Armado: Si	Victima del Conflicto Armado: No	Tiene seres sintientes: Si	Tiene seres sintientes: No	Correo Electronico	Telefono	Firma
1	29113246	Dockelyne Lolez	44	F		X		X		X					X				X			X	X				
2	1024559023	Valentina Navos	22	F		X		X		X					X				X			X	X				
3	5030960	Maria Blanca Camacho	30	F		X		X		X					X				X			X	X				
4	67006920	Nubia Garcia A.	45	F		X		X		X					X				X			X	X				
5	66873477	Yeimar Rodriguez	32	F		X		X		X					X				X								
6	1134533638	Valentina Cuervo	24	F		X		X		X					X				X			X	X				
7	1149071865	Hasly Morelos	33	F		X		X		X					Y				F			X	X				
8	1083896999	Carlos Orafa	50	M	X				X						X					X		X	X				
9	66901454	MD Claudia P	46	F		X		X		X					X				X			X	X				
10	1107697015	Don José Charlaforte	25	M		X		X		X					X					X		X	X				
11	1130777119	Liz Mirley Solis	36	F	X			X		X					X					X		X	X				



ALCALDIA DE
SANTIAGO DE CALI

SENSIBILIZACION EN CANCER DE CERVIX UTS BARRIO 12 OCTUBRE

N°4145.020.14.84.171





